Programa de Capacitação de
Dinamizadores Locais

Requisitos para a Certificação

Obrigada pelo interesse no Programa de Capacitação de Dinamizadores Locais!

A ManifestaMente preparou este documento de forma a que os novos Dinamizadores possam apropriar-se facilmente das ferramentas propostas e obter resultados no terreno. O processo de certificação pretende não só reconhecer os Dinamizadores Locais que cumpriram todas as etapas essenciais, como também encorajá-los a entrar em ação de imediato

Assinalamos em baixo algumas das vantagens de fazer o percurso de certificação:

Energia de arranque e apoio logístico

Para ajudar os futuros Dinamizadores a vingar nos primeiros passos, a ManifestaMente oferece muitos recursos e ferramentas auxiliares que irão facilitar todo o processo.

Aumento do alcance

Muitas vezes, as primeiras tentativas de procurar ajuda acontecem online. Por isso, a ManifestaMente investe continuamente na sua relação com a comunidade online. Um Dinamizador Local Certificado ou em processo de certificação poderá beneficiar da divulgação das suas atividades através da nossa comunidade crescente no website, newsletter, Facebook, Instagram e LinkedIn.

Apoio técnico-científico

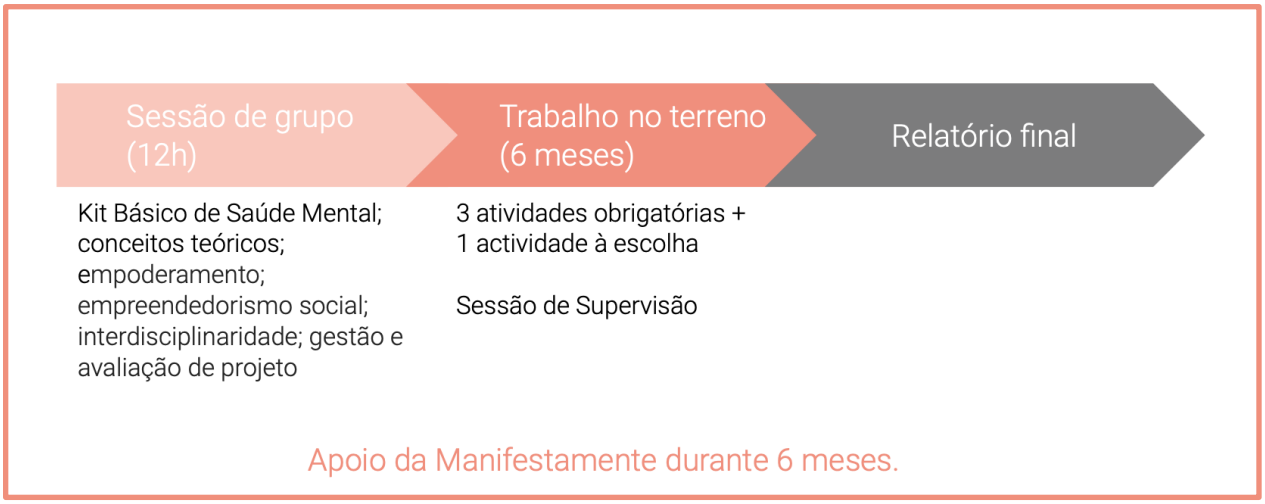
A ManifestaMente está disponível para acompanhamento e aconselhamento científico e logístico das iniciativas desenvolvidas pelos Dinamizadores Locais que se encontrem em processo de certificação. As sessões de supervisão serão um espaço privilegiado de discussão de casos concretos. Para situações pontuais estamos também disponíveis através do e-mail dinamizadoreslocais@manifestamente.org.

Reconhecimento

A qualidade e rigor científico do Programa é assegurado pela ManifestaMente e pela DGS através do percurso que conduz à certificação. Assim, o Dinamizador Local Certificado terá direito ao respectivo diploma a figurar na página de Dinamizadores Locais Certificados da ManifestaMente.

Só pode ser considerado um Dinamizador Local quem tenha terminado o processo de certificação, e para isso tem de completar 4 passos:

1. Participar na **sessão de grupo** (12h)
2. Fazer **trabalho no terreno**, realizando **4 atividades** nos 6 meses seguintes (3 atividades obrigatórias para todos + 1 atividade à escolha consoante o contexto)
3. Participar na **sessão de supervisão**
4. Preencher o **relatório final**



O relatório final servirá para registar as atividades desenvolvidas no terreno. Gostaríamos de recolher o máximo de informação e por isso alguns itens são de preenchimento obrigatório (estão assinalados com *).

Atividades obrigatórias:

Atividade 1. Trabalhar em Rede

Passos necessários:

1. Identificar outros dinamizadores da área
2. Realizar uma reunião

Informação a recolher para o relatório final:

- Nº dinamizadores locais identificados e respectivas autarquias*
- Nº de dinamizadores com quem foram realizadas reuniões*
- Resumo dos temas discutidos em reunião
- Outras notas

Atividade 2. Levantar e divulgar recursos

Passos necessários:

1. Elaborar lista
2. Divulgar lista

Informação a recolher para o relatório final:

- Contactos estabelecidos (quantos e quais)*
- Nº de recursos identificados*
- Tipo de divulgação efectuada*
- Outras notas

Atividade 3. Levantar necessidades

Passos necessários:

1. Pedir outras opiniões
2. Elaborar lista com necessidades

Informação a recolher para o relatório final:

- Contactos estabelecidos (quantos e quais)*
- Necessidades identificadas *
- Estimativa de nº de pessoas afectadas pela necessidade identificada
- Outras notas

Atividades à escolha consoante o contexto (Informação a recolher para o relatório final)

Atividade 4. Organizar Sessões de Grupo do Kit Básico de Saúde Mental

- Nº sessões realizadas*
- Códigos das sessões realizadas*
- Nº de pessoas que participaram*

Atividade 5. Estabelecer parcerias

- Nº de parceiros potenciais identificados*
- Nº de parceiros potenciais contactados*
- Parcerias realizadas (entidades e área de atuação)*
- Descrição das iniciativas planeadas, desenvolvidas ou em desenvolvimento com os parceiros

Atividade 6. Estabelecer uma ponte com a comunicação social

- Meios de comunicação identificados*
- Meios de comunicação contactados*
- Lista (e link quando disponível) de artigos, notícias, vídeos, etc, publicados na comunicação social fruto da colaboração

Atividade 7. Ligar necessidades a recursos

- Breve descrição de ligações (necessidades-recursos) identificadas*
- Nº de ligações propostas aos parceiros*
- Nº de ligações concretizadas*

Atividade 8. Organizar sessões públicas sobre saúde mental

- Temas e datas das sessões realizadas*
- Nº de pessoas que participaram*
- Descrição da avaliação do impacto das sessões

Atividade 9. Incentivar os jovens a cantar pela saúde mental

- Versões criadas ou em desenvolvimento (descrição da iniciativa e link, se disponível)*
- Versões divulgadas publicamente com a *hashtag* #cantarpelasaudemental*

Atividade 10. Outras iniciativas

- Descrição das iniciativas desenvolvidas/ a desenvolver (população alvo, objectivos, actividades)*
- Impacto das atividades desenvolvidas (número de pessoas abrangidas, ganhos em termos de saúde, etc)